

Utbildning och Seglarträff

Start onsdag 15:e Mars, kl. 18:30

Plats: IAG AB, Per Uddéns väg 7, TIMRÅ

Välkommen till utbildning, ca 3 tillfällen varav en inkluderar praktisk båthantering.

Vi träffas i studiecirkelform där vi blandar praktik med teori. Kursen utgör bas i Svenska Seglarförbundets utbildningsstege och passar alla båt och seglingsintresserade från ca 15år.

Kursen innehåller:

- Baskunskap för båt och sjöliv.
- Segling som idrott, historik inom seglingssporten.
- Hur kappsegling går till.
- Taktik och trim vid framförande av segelbåt.
- Säkerhet, olycksfall, HLR (hjärt- och lungräddning). Grunder i sjukvård, nedkylning och omhändertagande.
- Båtmotorer, åtgärda småfel, underhåll.
- Sista träffen kör vi motorbåt. +Man överbord+övning (upptag av medvetlös ur vattnet) samt båthantering tränas.

Utbildningen är öppen för alla medlemmar i Mellannorrlands båtklubbar.

Arrangör: Sundsvall-Njurunda Båtklubb.

En avgift kan tillkomma för HLR-delen beroende på hur många deltagare vi blir på kursen.

Anmälan tas emot av Åke Medén, via mail eller sms:

Kontaktpersoner, Åke Medén, 070-2791088, akeback33@hotmail.com

Anna-Lena Nilsson, 070-65 555 67.